

姓名：陳淑盈 班別：5A (1)

題目：在黑暗中，我看到光明

大約在一年前我經歷了一場大手術。而這項背部手術，對於十來歲的我來說，猶如無窮無盡的黑暗。幸好，我從中看到了光明。

還記得中三那年的暑假，我的背部突然劇痛，起初都不以為意。因我平日都熱愛做運動，我便誤以為運動過量，肌肉勞損。

一天一天地過，背部的劇痛有增無減。而我亦停止運動好一段時間！初初母親帶我去跌打醫館看看，那時候我已痛得走路也開始有困難。跌打師傅聽過我說可能是運動過量弄傷了，只是替我塗藥酒就算了。正好是期假，我差不多天天躺在床上休養，沒想到傷患越來越嚴重，就連自我照顧及飲食也開始有困難。我甚至站不起來洗澡、擦牙也不能久站，背部劇痛如刀割！進食也不能久坐。這些日子令我過得很痛苦！

那刻的痛楚，我這輩子都不忘記！爸媽見我情況轉差便帶我到醫院作仔細檢查。最後竟驗出背部腰椎第四、五節椎間盤突出，醫生還建議我盡快做手術！全因我太遲求醫，背部的神經線已被壓得一條線那麼薄，很快便會因血液循環不到、神經壞死便會癱瘓。

聽見醫生這樣講解的那刻，我的眼淚馬上湧出，心情猶如從天堂急速地跌進深淵的最底部！爸媽也面色一沉，知道事態那麼嚴重後也非常憂心，慌忙追問手術的資料及細節。

情況危急，我即日便需住院觀察。住了醫院差不多一個星期，醫生及

護士都跟我熟絡了！爸媽每天下班後都會來探望，經常帶零食給我，擔心醫院提供的膳食不合意。零食多得疊滿整張病人枱，護士巡房時都總會取笑我：「亞妹，你是來開大食會嗎？」有時候跟院內的人談得樂極忘形，都忘記了快將要動手術這個大難關！

可是，當整個人靜下來的時候想起，若果手術失敗的話，我的下半生可能要依靠輪椅渡過。我的眼淚再次不禁流下，心中的鉛塊重甸甸，究竟手術能否成功？能否成功？這問題慢慢地佔據了整個腦海，黑暗吞噬了一切。我感到很無助：萬一手術失敗了，我的下半生就會天翻地覆地完全改變！

主診醫生跟我詳談手術的流程，讓我了解清楚。手術風險非常大，開刀的面積亦算廣闊，只有六至七成的成功機會。我非常擔憂，怎麼只得六至七成？隨後，醫生說要有心理準備，萬一有出錯可能會引致下身癱瘓！我的腦海一片空白，不懂怎樣應對。

過了幾天，醫生帶來好消息。就是我的手術改為微創，風險程度亦比傳統的低。那一瞬間，我就像在黑暗之中，看到了光明！這個好消息為我帶來了希望。

數天過後，終於到大日子了！當時的心情猶如坐過山車，既期待快點治癒回家，又害怕手術會失敗。我換好手術衣服，坐上輪椅讓護士推我到手術室。真的如電視劇一樣，手術室那數盞手術燈大如外星飛碟一樣，非常光猛，嚇得我差點兒想臨陣退縮！

滴答滴答……時間慢慢過去了。我慢慢從麻醉中甦醒過來，張眼看所有東西都是矇矇的，身體非常冰冷，背部插着一條用來排走體內積血的幼

管。

當我完全清醒後，醫生面帶微笑走近床邊對我說：「手術很成功！」真的嗎？我一生還未完蛋啊！之後，我在醫院接受物理治療，重新學習背部用力支撐自己。好不容易出院了！雖然，仍然要服食藥物和定期覆診等……

這次的事件，在我一生中寫上了記號，一個畢生難忘的教訓——做任何事都要量力而為，不要勉強；否則又會弄傷自己！經歷了這次驚心又難忘的黑暗，慶幸能從中看到了光明，汲取了寶貴的人生經驗。

