

## 涼茶

「涼茶」，看到這兩個字，身體不由自主地抖擻了一下，每當我看到「涼茶」二字，看着都覺得很苦。它呢，是液體狀的，顏色是咖啡色的，廣東的特產是涼茶。它有很好的作用，就是清熱解暑，止咳潤肺，無疑是治病的良藥。可惜的是它是苦的。

小的時候我特別愛吃一些燥熱又容易上火的零食，媽媽就經常熬煮一些涼茶給我降火。那時候我特別不愛喝這個東西，每每媽媽倒在碗裏的時候，那聲音嘀嗒嗒的，聽到這聲音，雞皮疙瘩都要起來了。聞着也覺得超級苦，更不用說喝了。所以每次媽媽給我熬煮的時候，我都讓她放幾顆方糖下去。

但我還是嚷着吵着不想喝，媽媽就哄我說：「乖啦！不苦的，涼茶很甜的，喝了會變漂亮。」當時懵懂無知的我居然相信了，我伸出舌頭舔了舔，舌上的味蕾告訴我，是苦的。

隨着漸漸長大，喝涼茶已經不用加糖了，小的時候身體也是很弱的，經常感冒，媽媽工作很忙，但百忙之中還整天為我熬煮涼茶，真的是上班忙，下班也不休息一下，但其實我也明白，她也是為了我的身體好，才整天為我熬涼茶的，我還整天不體諒她，還吵着不想喝，她聽見了心裏應該會挺難受的。在熬涼茶加的那份濃濃的愛卻足以使苦澀的涼茶變得甘甜，從小到大，媽媽何嘗不是做每樣事情時都注入濃濃的愛呢？

「媽，涼茶到外面買也很便宜，以後不用你熬煮了，直接出去買吧。」「外面的效果不好，還不如自家熬的好呢。」這話包含了多少濃濃的愛啊，感激她為我所做的一切。